

# Vous allez passer une IRM...



PP 001184-06 08 - Bayer Santé - SAS au capital de 47.857.291,14 € - 706 580 149 RCS Nanterre



# Votre neurologue vous a prescrit une IRM...



## Pourquoi passer une IRM ?

L'IRM ou Imagerie par Résonance Magnétique est un outil qui facilite le diagnostic de nombreuses maladies.



Cet examen se distingue des autres techniques d'imagerie médicale car il permet d'obtenir des images plus claires de certains tissus.

L'IRM est ainsi très utilisée pour aider au diagnostic de nombreuses maladies car cet examen permet de visualiser en détail de nombreux organes et s'impose comme une technique de référence dans l'analyse du cerveau et de la moelle épinière notamment.

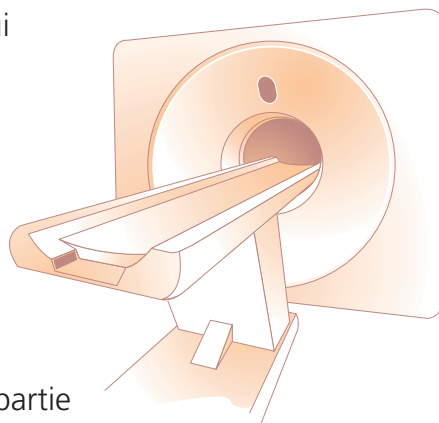
## Qu'est ce qu'une IRM ?

L'IRM est un examen indolore qui permet de prendre des images d'une partie du corps ou d'organes.

L'appareil utilise un champ magnétique pour réaliser des photographies de l'intérieur de votre corps.

Cette technique d'imagerie médicale présente l'avantage d'éviter l'utilisation de radiations propres à d'autres techniques d'imageries.

L'appareil est un tunnel qui contient un aimant très puissant dans lequel passent les ondes radio. Les différents tissus de votre corps réagissent différemment à ces ondes radio, ce qui permet d'obtenir, après analyse par ordinateur, des images précises de la partie du corps observée.



Si besoin, un produit de contraste pourra être injecté pour affiner l'image obtenue par l'IRM.

Les renseignements donnés par ces images vont permettre au médecin de confirmer ou de poser un diagnostic.

## Qu'est ce qu'un produit de contraste ?

En imagerie médicale, un produit de contraste permet d'améliorer la qualité de l'image obtenue par l'appareil.

En ce qui concerne l'IRM, les produits de contraste utilisés sont à base de Gadolinium et permettent de rehausser les signaux. Ils s'injectent par voie intraveineuse, le plus souvent dans le pli du coude.

## Comment se préparer à l'examen ?



Il n'y a pas de préparation particulière pour passer une IRM.

Le plus souvent, il n'est pas nécessaire d'être à jeun, vous pouvez boire de l'eau et prendre vos médicaments !

Si besoin, votre médecin vous donnera des instructions particulières pour votre examen.

## Y'a-t-il des précautions à prendre pour l'examen ?

En raison de l'utilisation d'un champ magnétique puissant, cet examen est contre-indiqué chez les personnes portant un objet métallique à l'intérieur du corps.

**Il est important d'informer l'équipe médicale si vous êtes porteur :**

- d'un pacemaker ou d'un défibrillateur cardiaque,
- de valves cardiaques,
- d'un implant magnétique, d'un neurostimulateur ou d'un stimulateur de croissance osseuse,
- d'une pompe à perfusion implantable (pompe à insuline par exemple),
- d'une prothèse métallique (implants dentaires, prothèse de hanche...),
- ou de tout autre objet métallique et/ou magnétique.

**Informez aussi l'équipe médicale si :**

- vous avez subi une intervention neurochirurgicale,
- vous travaillez ou avez travaillé dans les métaux (fraiseurs...)
- vous êtes enceinte, vous allaitez,
- vous êtes claustrophobe.

En revanche, vous pouvez passer cet examen si vous êtes porteuse d'un stérilet.

**Si vous êtes claustrophobe, l'équipe médicale saura vous rassurer et peut, si besoin, vous proposer une prémédication adaptée quelques jours avant l'examen.**

## L'examen...

## Avant l'examen

### Pensez à apporter :

- votre lettre et/ou l'ordonnance du médecin qui a demandé l'examen,
- vos cartes Vitale et de mutuelle,
- tous les clichés et comptes rendus de radiographie, scanner, IRM ou échographie que vous avez déjà passés.



Une personne de l'équipe médicale vous accompagnera jusqu'à un vestiaire.

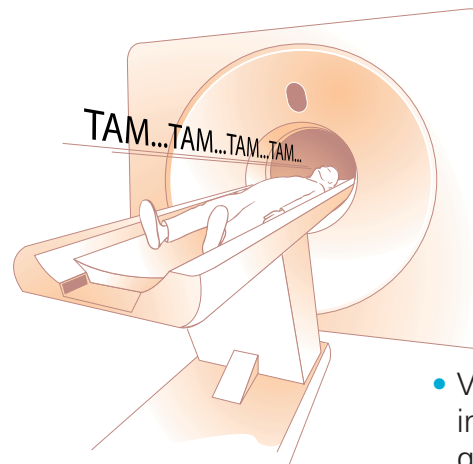
### Vous y laisserez :

- vos lunettes
- vos bijoux : collier, boucles d'oreilles, montre...
- vos épingles à cheveux, votre soutien-gorge
- votre ceinture, vos chaussures
- tout objet métallique : pièces de monnaie, clefs, stylo, briquet...
- toute carte à piste magnétique : carte de crédit, tickets de transport...
- votre téléphone portable
- votre prothèse dentaire et/ou auditive.

En revanche, vous pourrez garder votre alliance.

**Le manipulateur radio vous indiquera s'il est nécessaire d'enlever certains vêtements.**

## Pendant l'examen



- Vous êtes confortablement installé sur un lit d'examen qui se déplace doucement dans l'anneau de l'appareil.

- L'examen peut prendre entre 15 et 40 minutes selon la zone étudiée. Durant l'examen, vous entendrez un bruit de tam-tam tout à fait normal entrecoupé de silences.
- Pendant toute la durée de l'examen, vous n'êtes pas seul : derrière la vitre, l'équipe médicale vous voit et vous entend.
- L'examen est terminé lorsque l'équipe médicale dispose de suffisamment d'images pour poser un diagnostic.

**Durant l'examen, il est essentiel de respecter les consignes de l'équipe médicale pour obtenir des images nettes : ne pas respirer, ne pas bouger...**

## Après l'examen

- N'oubliez pas de récupérer tous vos effets personnels.
- A partir des images obtenues, le radiologue rédigera un compte-rendu qui sera directement adressé à votre neurologue. Seul votre neurologue pourra confronter ces informations à celles dont il dispose et vous donner le diagnostic précis de votre état de santé.
- Si vous ressentez une gêne quelconque, signalez-le immédiatement à votre médecin ou au radiologue.

**Vous voilà pleinement rassuré.  
L'IRM est un examen indolore  
qu'il ne faut pas appréhender.**

**Si vous vous posez  
d'autres questions  
à propos de cet examen,  
n'hésitez pas à en parler  
au personnel médical  
qui vous accueillera !**