

LA DEPRESSION

On estime que près de la moitié des patients seront touchés par une dépression à un moment ou a un autre de l'évolution de la sep. Les principaux signes sont les suivants :

- renfermement sur soi, - fatigue et troubles de l'attention,*
- perte d'initiative et réduction des activités personnelles,*
 - sentiment de souffrance psychologique,*
 - idées «noires» voire suicidaires,*
 - sentiment profond de tristesse,*
- perte de goût et de l'intêret pour ce que l'on aimait,*
 - sentiment de culpabilité et de dévalorisation,*
 - troubles du sommeil et de l'appétit.*

<http://sepasimple.monsite-orange.fr/>